



В ходе проведения регулярных медицинских осмотров учеников старших классов специалисты с каждым годом выявляют всё большее количество алкоголиков, возраст которых не превышает 15-16 лет. У таких подростков алкогольная зависимость сформировалась в течение буквально двух-трёх лет активного употребления различных спиртных напитков, в числе которых с большим отрывом лидирует пиво. «Недоглядел» – одна из распространённых фраз родителей на приёме у нарколога. Как вовремя «доглядеть», чтобы не потерять ребёнка и что делать, если печальный факт «ежедневного

приёма алкоголя» уже установлен?

Кто в группе риска

Классическая наркология уверяет, что подростковый алкоголизм – это так называемое заболевание «накопления факторов риска». Есть генетические факторы риска; есть факторы риска, связанные с психологическим климатом в семье; связанные с информационным полем, в том числе, с рекламой. Есть факторы риска, связанные с жизнью ребёнка в детском саду, в школе. И последний фактор риска, который всё, собственно, и реализует – это та субкультура, которая оказывает на подростка влияние.

Существует чёткая градация употребления спиртосодержащих жидкостей подростками:

1. экспериментальное – подросток просто пробует раз или два;
2. эпизодическое – подросток употребляет спиртное раз-два в месяц;
3. систематическое употребление спиртных напитков.

О ситуации внутри семьи

Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут негативные межличностные отношения внутри семьи; чрезмерная опека со стороны родителей; насилие; поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребёнка.

Как предотвратить

Первое и главное условие профилактики подросткового алкоголизма в семье – интересоваться жизнью ребёнка. Но это не значит – контролировать каждый шаг и ограничивать. Одним из способов вернуть себе свободу в подростковом возрасте, как раз является алкоголь. Пьяному ведь море по колено, а родительские тычки и упрёки – всего лишь пустой звук.

👁️👁️ Достаточно дать ребёнку простое человеческое внимание и заботу. Родитель обязан знать, как ребёнок проводит время, с кем общается, какую музыку слушает, какие напитки предпочитает. По словам наркологов, насторожиться родители должны, даже если ребенок пока равнодушно относится к спиртному, но уже подсел на энергетические напитки.

Профилактика подросткового алкоголизма заключается, прежде всего, в воспитательных и организационных мерах, направленных на то, чтобы молодой человек знал пагубное действие алкоголя и стремился активно избегать контакта с ним и с теми людьми, которые злоупотребляют алкоголем. Важно занять свободное время, поощрять и стимулировать различного рода здоровые увлечения, повысить интерес к образованию и получению профессии. Родителям следует помнить, что безвредных для организма подростка спиртных напитков не существует.

Что делать, если ребёнок употребляет спиртные напитки

Родители в этой ситуации зачастую оказываются растерянными и не способными принять продуктивные действия, чтобы решить проблему. Нужно обратиться к специалистам.

Это вовсе не означает, что родитель должен передать ребёнка в руки нарколога, как драгоценный груз, сводить его туда еще пару раз и забыть о произошедшем. Как раз, наоборот – без постоянных усилий родителей, их участия и поддержки решить проблему алкоголизма не сможет ни один, даже самый квалифицированный нарколог. Подумайте, что ваш ребёнок ищет в рюмке (в бокале вина, в банке с пивом)? Расслабление, ощущение взрослости или способ уйти от безрадостной действительности?