

Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре (ФГОС) 3-4 классы

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

УМК «Школа России»

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей.

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на 68 ч. (34 учебные недели, 2 ч. в неделю согласно базисному плану)

Срок реализации программы 1 год.

Данная программа обеспечивается учебно-методическим комплектом «Физическая культура». 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В.И. Лях.-М.: Просвещение.

Основные разделы 3 класс

№	Разделы и темы	
	Раздел 1. Знания о физической культуре	
1.1	Знания о физической культуре	2
	Итого по разделу	2
	Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности	
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1
2.3	Физическая нагрузка	2
	Итого по разделу	4
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	
	Раздел 1. Оздоровительная физическая культура	
1.1	Закаливание организма	1
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1
	Итого по разделу	2
	Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура	
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12
2.2	Легкая атлетика	10
2.3	Лыжная подготовка	12
2.4	Подвижные и спортивные игры	16
	Итого по разделу	50
	Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура	
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	10
	Итого по разделу	10
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Поурочный контроль (Устный опрос. Сообщение. Практическая работа)

Периодический (тематический) контроль Сдача нормативов.

Основные разделы 4 класс

№	Разделы и темы	3
	Раздел 1. Знания о физической культуре	
1	Знания о физической культуре	2
	Итого по разделу	2
	Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности	
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1

2.3	Физическая нагрузка	2
	Итого по разделу	4
	Физическое совершенствование	
	Раздел 1. Оздоровительная физическая культура	
1.1	Закаливание организма	1
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1
	Итого по разделу	2
	Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура	
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12
2.2	Легкая атлетика	10
2.3	Лыжная подготовка	12
2.4	Подвижные и спортивные игры	16
	Итого по разделу	50
	Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура	
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	10
	Итого по разделу	10
	ИТОГО:	68

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации
Поурочный контроль (Устный опрос. Сообщение. Практическая работа)
Периодический (тематический) контроль Сдача нормативов.