

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

Администрация Муниципального образования "Катангский район"

МКОУ СОШ с. Преображенка

РАССМОТРЕНО

Педагогическим
советом

Протокол № 5 от «24» июня
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР



Маркова С.Н.

Приказ №47 от «28» июня
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Лищинская Е.О.

Приказ №47 от «28» июня
2024 г.



Программа внеурочной деятельности «Искусство общения»

Модуль 3: «Я лидер: стратегии успеха»

для обучающихся 9 класса

Составила: педагог-психолог
Юрьева Ю.М.

с. Преображенка 2024 г.

Пояснительная записка

Актуальность программы «Искусство общения» состоит в том, что программа внеурочной деятельности позволяет решать задачи нескольких Государственных программ и приоритетных направлений: ФГОС ООО; “Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года”; Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года №240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства".

Рабочая программа внеурочной деятельности «Искусство общения» **составлена** с использованием примерной рабочей программы курса (источник: учебно-методические материалы для реализации образовательной деятельности в классах психолого-педагогической направленности)

в соответствии с

Учебным планом МКОУ СОШ с. Преображенка на 2024-2025 учебный год;

Основной образовательной программой МКОУ СОШ с. Преображенка (основная школа);

Уставом МОУ СОШ с. Преображенка.

Цель программы: повышение уровня коммуникативных способностей и социально-психологической компетентности обучающихся в процессе конструктивного общения.

Задачи программы:

1. Формировать навыки саморазвития и тайм-менеджмента.
2. Совершенствовать навыки сотрудничества и эффективной коммуникации.
3. Формировать готовности к профессиональному самоопределению.

Продолжительность: 34 учебных часа (в неделю 1 час).

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

Метапредметные результаты:

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно

полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности. Метапредметные результаты:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий; развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами.

Предметные результаты:

- умение мыслить критически, анализировать и оценивать идеи, информацию, суждения, отбирать наиболее продуктивные, делать собственные выводы и заключения;
- формирование навыков работы в команде, организации делового и эмоционального взаимодействия, решения коммуникативных проблем;

- умение планировать деятельность: собственную, коллективную; осуществлять выбор целей и механизмов их достижения.

Тематическое содержание программы

Раздел «Я – лидер»

Тема 1. Черты, отличающие лидера от руководителя

Теоретические занятия: Понятие «лидер», основные качества лидера. Формальный и неформальный лидер. Целостность личности и комплексность свойств лидера. Структура личности лидера. Человек. Гражданин. Лидер: российская государственная символика. Конвенция о правах ребенка. Типы лидеров: лидер-созидатель, лидер-разрушитель, лидер-инициатор, лидер-умелец, деловой лидер, лидеры – генераторы эмоционального настроения. Черты, отличающие лидера от руководителя.

Практические занятия: Представление о себе как о лидере. Тест «Я лидер». Творческий проект «Характеристика лидера» в стиле коллаж. Самооценка лидерских качеств. Лидер – ориентир. Практикум «Чемодан лидера». Тест по выявлению лидерских качеств. Проблемная игра «Да-нетка». Гражданская позиция лидера. Участие в конкурсах, познавательной программе «Имею право», фестивале дружбы народов «Мы вместе».

Тема 2. Развитие лидерских качеств. Командообразование *Теоретические занятия:* Развитие лидерских качеств. Командообразование. Организаторская техника как форма организации поведения лидера, средство его успешной деятельности, совокупность способов достижения цели. Готовность стать лидером.

Правила руководства. Понятие «стиль работы лидера», его виды. Принципы организаторской деятельности.

Практические занятия: Деловая игра «Выборы», тест по выявлению

организаторских способностей. Комплекс ролевых упражнений, игры на взаимодействие и сплочение.

Тема 3. Этика и культура взаимоотношений лидера и команды

Этика и культура взаимоотношений лидера и команды. Организаторская техника как форма организации поведения лидера, средство его успешной деятельности, совокупность способов достижения цели. Готовность стать лидером. Правила руководства. Понятие «стиль работы лидера», его виды. Принципы организаторской деятельности. Формирование команды. Лидер и его команда. Как вести за собой. Основные приемы формирования команды. Уровни развития коллектива

Раздел «Навыки эффективной коммуникации»

Тема 4. Неформальное и деловое общение. Этика и культура делового общения

Приемы и методы коллективного и индивидуального воздействия на личность. Специфика социально-педагогической работы с детьми, родителями, педагогами, администрацией образовательного учреждения. Методика разработки плана сценария школьного и внешкольного мероприятия. Методика организации и проведения отрядных дел. Методика организации и проведения интеллектуальных игровых программ. Игровой практикум. Оформительский практикум. Музыкальный практикум. Танцевальный практикум. Методика организации подвижных игр

Тема 5. Виды и функции общения. Конфликты и пути их разрешения

Теоретические занятия: Общение как одна из основных ценностей человека. Коммуникативные навыки и умения. Понятия «общение», «собеседник». Общение и его слагаемые. Виды и функции общения. Вербальное и невербальное общение. Условия эффективности

разговора. Бытовое общение. Деловое общение. Овладение способами эффективного общения. Общение в группе. Коммуникативные умения и навыки. Стороны общения. Интонация. Мимика, жесты, поза, взгляд, язык.

Практические занятия: Игры на знакомство и взаимодействие:

«Я самый, самый», «Я лидер», «Снежный ком». Час дружеского общения. Игры на взаимодействие, сплочение команды. Ролевые игры: «Здравствуй и прощай», «Давайте познакомимся». Упражнение «Проблемы общения у всех». Деловая игра «Комплимент», игра «Ассоциация», методика «Сам о себе», школа общения «Умение слушать», «Испорченный телефон». Правила поведения в споре, ток-шоу «Как успеть все-все-все», занятие-тренинг «Белая ворона»

Раздел «Саморазвитие»

Тема 6. Папка достижений. Подготовка своего портфолио

Понятие «портфолио». Содержание, структура документа. Разновидности. Папка достижений. Требования к портфолио, предъявляемому на конкурс. Игры на взаимодействие, сплочение. Личное портфолио обучающегося. Качества личности. Подготовка своего портфолио. Участие в конкурсах различного уровня.

Тема 7. Творческий проект. Искусство самопрезентации

Подготовка и презентация проекта Раздел «Планирование и проектирование»

Тема 8. Социальное проектирование, специфика, основные правила составления проектов, оформление работы

Творческий проект. Исследовательский проект. Социальный проект. Виды, структура, содержание проектной деятельности.

Тема 9. Исследовательский и социальный проект

Теоретические занятия: Исследовательское, социальное проектирование, специфика, основные правила составления проектов, оформление работы.

Разработка проекта. Умение планировать и реализовывать вместе с командой общий исследовательский или социальный проект.

Практические занятия: Технология исследовательского и социального проектирования. Работа в группах. Ошибки, допускаемые при создании проекта. Защита.

Раздел «Толерантность»

Тема 10. Планирование и реализация вместе с командой общего проекта. Работа в группах

Понятие толерантности и воспитание качества. Умение планировать и реализовывать вместе с командой общий проект. Работа в команде.

Тема 11. Основы толерантности. Самовоспитание и достижение жизненных целей

Понятие толерантности, самовоспитания и достижения жизненных целей. *Раздел «Ораторское искусство»*

Тема 12. Основы публичного выступления, ораторское искусство, культура речи

Невербальные средства общения. Основные каналы общения. Невербальное общение. Позы и жесты. Походка. Межличностное пространство. Тест «Понимаете ли вы язык мимики и жестов?». Анализ ситуаций. Упражнения «Продемонстрируй состояние», «Передай чувство», «Монета».

Речевые средства общения. Интонация. Темп и громкость речи. Форма изложения. Упражнения: «Двенадцать Я», «Согласие», «Отражение чувств», «Как привлечь собеседника к разговору на интересующую тему». Анализ ситуаций. Приемы расположения к себе. Мастер-класс «Искусство публичного выступления». Фактор превосходства. Самоподача привлекательности и демонстрация отношения.

Практические занятия: Упражнения «Комплимент», «Само-

презентация». Игры и упражнения на эффективную коммуникацию и умение договориться: «Пересадка сердца», «Завтрак с героем», «Остров», «Апокалипсис», «Ассоциация», «Передать одним словом». Игры на вербальное и невербальное общение: «Пойми меня», «Мимика, жесты». Сюжетно-ролевые игры: «Мафия», «Крокодил», «Педагогические ситуации», «Телевидение». Упражнение на решение конфликтных ситуаций: упражнение Джеффа. Мастер-класс «Искусство публичного выступления». Конкурс «Самопрезентация».

Тема 13. Речевые средства общения. Активное и пассивное слушание

Барьеры общения, Активные методы слушания. Упражнение «Расскажи сказку». Тренинг коммуникативной компетенции.

Раздел «Профессиональное самоопределение»

Тема 14. Самоопределение и профориентация

Построение индивидуального профессионального плана на основе тестирования. Схема «Хочу – могу – надо».

Тема 15. Организация и проведение волонтерских акций.

Раздел 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
<i>Раздел «Я – лидер»</i>		
1	Черты, отличающие лидера от руководителя	2
2	Развитие лидерских качеств. Командообразование	2
3	Этика и культура взаимоотношений лидера и команды	2
<i>Раздел «Навыки эффективной коммуникации»</i>		

4	Неформальное и деловое общение. Этика и культура делового общения	2
5	Виды и функции общения. Конфликты и пути их разрешения	2
<i>Раздел «Саморазвитие»</i>		
6	Папка достижений. Подготовка своего портфолио	2
7	Творческий проект. Искусство самопрезентации	4
<i>Раздел «Планирование и проектирование»</i>		
8	Социальное проектирование, специфика, основные правила составления проектов, оформление работы	2
9	Исследовательский и социальный проект	2
<i>Раздел «Толерантность»</i>		
10	Планирование и реализация вместе с командой общего проекта. Работа в группах	2
11	Основы толерантности. Самовоспитание и достижение жизненных целей	2
<i>Раздел «Ораторское искусство»</i>		
12	Основы публичного выступления, ораторское искусство, культура речи	2
13	Речевые средства общения. Активное и пассивное слушание	2
<i>Раздел «Профессиональное самоопределение»</i>		
14	Самоопределение и профориентация	4
15	Организация и проведение добровольческих акций	2
Итого		34

Литература

1. Бухаркова О.В., Горшкова Е.Г. «Имидж лидера» СПб.: Из-во «Речь», 2007.-114с.
2. Гриценко Г.А. «Социальное проектирование в работе с молодежью» Екатеринбург.: «Феникс», 2008.-106с.
3. Добротворский Игорь «Величайший секрет, как достичь успеха», М, 2007.-347с.
4. Долгоруков А.М. Методология эффективного действия. М.: НИ-ВШУ, 2006.- 276с
5. Климчук В.А. «Тренинг внутренней мотивации». С. – Петербург: Из-во «Речь», 2005.-154с.