



**ЛЕТО**

# ПРАВИЛА

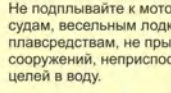
## БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



**ЗИМА**



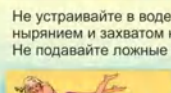
Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжами, где вы можете получить помощь спасателя.



Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



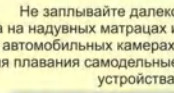
Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.



Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Без необходимости не выходите на лед водоема! Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Опасно сбегать, съезжать на санках, лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились трещины, следует немедленно вернуться назад по своим следам скользящим шагом.

Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда пальцами, наползая на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



При спасении действуйте быстро, решительно. Подавайте спасательный предмет (лыжу, палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем с расстояния 3 – 4 метра.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ



ПЕРЕД КУПАНИЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПАСАЖИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ВЕРГАЙТЕСЬ ПОСЛЕ ПЕРВЫХ ЧАСОВ СОСЛАБИТЕ ЛЕГЕРЬЕ 1.30 ЧАСА!



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ НА ВАКУУМИРОВАННЫХ ВОДЯХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВЫЙ ПЕРИОД ВОЗВРАЩЕНИЯ ВЕТРОВ!



НЕ СТОПАЙТЕ У ВЪЕЗДОВ ПАРКОВЫХ ВОЗЛЕД И СТОПОВЫХ ВУЗЛОВ, И ЗАВЕРШИТЕСЬ И ЗАРОСНИК РАСТУЩИМИ МЕСТАМИ!



НЕ ПОДПЛАВАЙТЕ К ПРОВОДАМ СИЛЫ, НЕ ВЫБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



НЕ СТОИТЕ НИГДЕ ПРЯМО В ТЕА МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СКАКИНУТЬ В ВОДУ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ В НЕОПРЕДЕЛЕННЫЕ МЕСТА! НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТЕМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНО!



НЕ ПОДПЛАВАЙТЕ К ПРОВОДАМ СИЛЫ И НЕ ВЫБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!



НЕ ЗАПЛАВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ НЕЗАТЯЖИТЕ ЗАРЯДНОГО ЗАРЯДНОГО ДИО!



НЕ СТОПАЙТЕ С ОБЪЕМАМИ ПУХИЛИКИ НА БЕРЕГЕ!

### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ТОЛЬКО ПОДРУЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ!



НЕ УПОЛЫВАЙТЕ ОТ ДЕРЖИТЕЛЬНОСТИ ЛЮДЕЙ ДО ПРИЧАЛИЯ ПОМОЩИ!



ПОДАВАЙТЕ ПОМОЩЬ ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ ЧАЛЫ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!



НЕ ОСАЖДАЙТЕ ВЕЩАМИ ДАВНО УТОПАЮЩИХ ПО ДНО. ЭТО ВРЕДИТ ДАВНО УТОПАЮЩИМ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩИМ СЕВАТЬСЯ ВАС. ПРИ ВЫСВОБОЖДЕНИИ ПОСЛЕДИТЕ ЗАТЕМ, ЧТОБЫ ОНИ ГОДИЛИСЬ ОТ ВРЕМЯ ОБРАТОВАТЬСЯ ВНАЗАД.



ДАВНО УТОПАЮЩИМ НА БЕРЕГ ПОМОЩИ ДАТЬ ПОМОЩЬ ПЛА И ВЕЩАМИ НЕЛЬЗЯ ИЗ ДАЛЕКОСТАЯЩИХ ВНЕШ. ДЕТЯМ И ЖЕНЩИНАМ.

### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ ПЕРЕКРЫВАЙТЕ ЛЮДЕМ И КАТЕРАМ НЕ ПОДАВАЙТЕ СОРТ ПЛАВКИ ВЕЩАМИ!



НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДВИЖЕНИЕ ЛЮДЕМ И КАТЕРАМ НЕ СКАКИНУТЬ НА БОРТА И НЕ СТОИТЬ НА СЕРВАНТЕ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТА ЛЮДЕМ И КАТЕРАМ НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ УПАДКАМИ ДА ТЕЛЕВИЗОРНЫМИ СРЕДСТВАМИ ОТЪЕДАНИЯ ЛЮДЕМ И ЖИВАНЫМ.



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СВОБОДНОЕ ПЛЕЧО НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ В ПРОЦЕССЕ ПЛАВАНИЯ СЛУШАЙТЕ НЕ ПЕРЕКРЫВАЙТЕ ГОЛОС ВОДИТЕЛЯ ЛЮДЕМ.



НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛЮДЕМ, КАТЕРАМ И ПАРУЩИКАМ В МЕСТАХ ВЫСОКОГО ПЛОТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.



НИКОГДА НЕ КАТАЙТЕСЬ В ПЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫКЛЮЧИТЕ ВОДНЫЕ СИГНАЛЫ.

**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО**

**ПРИ КУПАНИИ РЕБЕНКА НА МАТРАСАХ И ПОДКАХ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ**

**Правило 7. Не устраивай игр в воде, связанных с захватом - ныряем, ждем на рывок, "гоним" человека - он может захлебнуться и погибнуть**

**ВНИМАНИЕ! КУПАТЬСЯ В ГРОЗУ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**

**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ. ЭТО ОПАСНО!**

**СЛЕДИТЕ ЧТОБЫ ИГРЫ ДЕТЕЙ В ВОДЕ БЫЛИ БЕЗОПАСНЫ**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в неизвестных местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по аллювиуму и взрослому водорослевому дну.



Не боритесь с сильным течением! Плывите по течению постепенно приближаясь к берегу!

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После купания лучше принимать ванны 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов и выше 23 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не забирайтесь на технические предупредительные знаки!